

予防医学を学び、健康と幸せを守る

# 2017年度・前期 ワンデイセミナー

— 「予防医学指導士」資格取得研修会 —

## 受講資格

- ＊所有資格や会員登録の有無に関らず、どなたでもご参加頂けます。
- ＊研修会のみ参加も可能です。

【日 時】 2017年4月2日(日) / 10:00~17:00

【場 所】 全理連ビル(JR代々木駅北口) 9F・B会議室

【研修費】 10,000円(昼食代込) ※資格の取得には、別途で通信講座のお申し込みが必要です。

【申 込】 (1) 裏面の「予防医学指導士・資格取得研修会受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込み下さい。

(2) 受講料1万円をご入金下さい。

(3) お申し込みとご入金を確認でき次第、当日のご案内をお送りします。

【資 格】 予防医学指導士の資格取得を希望される場合には、別途で通信講座の受講が必要です。ご希望の方は資料をご請求下さい。(TEL: 03-5269-1731)

【研修プログラム例】 \*2016年11月13日開催時

講 師	内 容
神津 健一	① 認知症と神経伝達物質“アセチルコリン” ② 病気になる原因
鈴木 奈津子	癌治療に於ける代替医療の有効性
尾崎 さよ子	医療現場から診た精神科治療の現実
豊原 悠里	① 栄養学に基づく発達障害へのアプローチ ② 「糖鎖」とは
秋山 知慧	予防医学の基礎と生活習慣病への対策
柏木 明	PRA毛髪検診の予防医学・代替医療への応用

## ワンデイセミナーとは？

予防医学を学びたい方の為の勉強会です。また、当協会の認定資格「予防医学指導士」を取得する際の必修研修会となります。

## 予防医学指導士とは？

予防医学や代替医療を通し、ご自身やご家族の健康を維持・増進する為に必要な知識を学ぶことを主な目的とした資格です。  
また、健康管理はもちろん、医療・美容・健康産業に関わるお仕事でも予防医学のスペシャリストとして幅広く活躍することが出来ます。

## 予防医学と代替医療

現在、日本では国民医療費が年間約43兆円にも膨れ上がっています。医療費を圧迫しているものとして、心疾患や脳血管疾患、悪性新生物(癌)、糖尿病、精神疾患を始めとした生活習慣病患者の増加が挙げられます。これらの疾患は投薬や手術による治療がほとんどですが、根本治療が難しいとされるケースが多く、多額の医療費だけでなく、薬剤副作用や後遺症による負担も懸念されています。生活習慣病とは、生活習慣(食

事・運動・休養など)が発症・進行に関する疾患を指します。つまりは、要因となる生活習慣を見直し、改善させることで予防することが出来るのです。

代替医療とは先述の一般的な西洋医学(投薬、手術など)に代わる医療を指し、身体への負担が少なく、自然治癒力を高める治療法が主体となっています。

つまり、病気や不調を、予防医学で予防し、代替医療で治療することが、心身に優しく、かつ病気にならない、病気が再発しない身体をつくっていきます。

## 研修内容について

予防医学指導士・資格取得研修会(ワンデイセミナー)では、予防医学の基礎的な内容から、主要な代替医療である栄養療法や未病診断、患者数が年々増加している精神疾患まで、予防医学を学ぶ上で抑えたいポイントを学習します。



お申し込みの詳細は裏面をご覧ください。





## P & A 認定 「予防医学指導士」 資格取得研修会 2017 年度・前期 ワンデイセミナー開催のご案内

日 時：平成 29 年 4 月 2 日(日)  
午前 10 時～午後 5 時(午前 9 時 40 分より受付開始)  
※申込締切日：3 月 27 日(月)

会 場：全理連ビル 9F・B会議室  
東京都渋谷区代々木 1-36-4 (TEL:03-3379-4111)  
\* JR山手線・総武線、地下鉄大江戸線「代々木駅」北口駅前

研修費：10,000 円(昼食代・その他を含む)  
\* 予防医学指導士の資格取得を希望される場合には、会員登録及び通信講座のお申し込みが必要となります。ご希望の方は資料をご請求下さい。  
(一般会員年会費:5,000 円、予防医学指導士通信講座受講料:50,000 円)

【お振込先】三井住友銀行 新宿西口支店 〈普〉 8994969  
口座名：特定非営利活動法人 予防医学・代替医療振興協会  
郵便局 口座番号：00120-6-501737  
口座名：特定非営利活動法人 予防医学・代替医療振興協会

申込先：〈NPO法人〉予防医学・代替医療振興協会 本部事務局  
TEL:03-5269-1731 FAX:03-5269-1730

\* ご希望の方は受講料をお振り込み頂き、下記に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込み下さい。

..... 切り取らずにそのままFAXして下さい。 .....

### 予防医学指導士・資格取得研修会(ワンデイセミナー)受講申込書

\* ご希望の項目にチェック☑をして下さい

- 研修会参加(1万円)…本研修会のみ参加の方、又は、既に予防医学指導士受講中の方
- P & A会員登録(5千円)+予防医学指導士受講(5万円)+研修会参加(1万円)
- 予防医学指導士受講(5万円)+研修会参加(1万円)…既にP & A会員の方

お振込金額：\_\_\_\_\_ お振込日：\_\_\_\_\_ 三井住友銀行・郵便局

お名前：\_\_\_\_\_ P&A-ID#：\_\_\_\_\_

〒

ご住所：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ FAX：\_\_\_\_\_

E-mail：\_\_\_\_\_